

Proeven van Herstel

Module die kadert binnen empowerment

Liesbet Van Dessel, (poster samen te lezen met deze van Inne Michiels)

1. Ervaringswerker Sint-Annendael Diest
2. Psychomotorisch therapeut
3. Sint-Annendael Diest

Achtergrond

Half juni 2017 begon ik te werken als betaalde ervaringswerker te Sint-Annendael Diest. Sinds 2013 zette men er al vrijwillige ervaringsdeskundigen in om mensen te empoweren en de uitgewerkte herstelvisie in het ziekenhuis binnen te brengen.

Mijn project zoomt in op een module, genaamd 'Proeven van Herstel', die kadert binnen het eerste doel nl. mensen te empoweren. Dit is waar mijn hart (van en voor mijn werk) zich bevindt. De reeds uitgewerkte module werd verrijkt met informatie en ideeën verworven via theorie uit en uitwisseling in de Masterclass.

Aanpak van het project

De module startte eerst op de 2 kortetermijnafdelingen binnen Sint-Annendael, in een latere fase uit te breiden naar de 2 langetermijnafdelingen en daarna ook naar de ambulante zorg (te beginnen met 'De Veste'). Hulpverleners en ervaringsdeskundigen (met voornamelijk de rol van hoopverlener, krachtverlener en groepsondersteuner) **cocreëren** en gebruiken de feedback van alle mensen die de sessie volgden (lotgenoten en medewerkers). **Oorspronkelijk** richtte dit project zich enkel tot de **persoon** zelf. In een latere fase komen **ook** het netwerk of de 'wijk' van de persoon in kwestie aan bod. Daarnaast stimuleren we met onze module de coproducerende hulpverleners om de reeds aanwezige visie binnen Sint-Annendael toe te passen van (bijna) niet in hokjes te denken, maar **naar de persoon** en zijn **unieke proces** te kijken.



Figure 1: Go-cart of conferencebike. Alle betrokkenen ploeteren samen

Inspiratie voor anderen

Gezien dit project echt bedoeld is als **aanzet** tot een **groeiproces**, kan dit **uitgebreid** worden naar **allen** die bewust willen leven. Het is dus zeker niet de bedoeling dat het enkel voor kwetsbaren gebruikt wordt, maar omdat zij geconfronteerd wordt met existentiële vragen, staan ze hier vaak voor open.

We gaven deze éénmalige module al aan een (ruwe schatting) **500-tal mensen**.

Doel van je project

Om te kunnen herstellen, of beter: te **groeien**, moeten een aantal voorwaarden vervuld zijn: 1) men moet zich bewust zijn dat je **zelf** een inspanning moet leveren en 2) je omgeving (netwerk bestaande uit hulpverlening, vrienden en familie) moet je zoveel mogelijk ondersteunen. Het is helpend dat al deze actoren op de hoogte zijn van **wat** groeien voor jou is om dit zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen.

Het project ambieert (een aanzet tot) **inzicht** te geven, waar je zelf actief mee aan de slag kan gaan. Samen met of zonder begeleiding en/of netwerk, aarzeland of gretig ... we zijn allen (met of zonder kwetsbaarheid) op zoek naar een manier van leven waarmee we **content** zijn.

Resultaten

De implementatie van de module **startte in 2018** en werd aangepast in 2019. We waren vlak voor de coronacrisis bezig met een bevraging of en hoe we het netwerk op één van de afdelingen konden betrekken.

We hopen in de toekomst deze module te kunnen uitbreiden in twee richtingen: enerzijds naar alle afdelingen (dus ook langetermijnafdelingen) en anderzijds naar het meer actief betrekken van de omgeving of het netwerk.

We kozen om ons in **eerste instantie niet** te richten op meer kwetsbare mensen, namelijk degenen opgenomen in langdurige afdelingen. Velen vallen hiermee spijtig genoeg nog uit de boot. **Eerst** willen we een goede **basis** uitbouwen om **later** ook deze **meer kwetsbaren** te bereiken. In deze latere fase zullen we zeker op **meer problemen** stuiten die enerzijds **saamenhangen** met **organisatorische beperkingen** in het kader van netwerkgerichte zorg en anderzijds met **maatschappelijke beperkingen**, zijnde een onvoldoende omarmende maatschappij.

Besluit

Het project was reeds gestart, maar ik kreeg als ervaringsdeskundige medewerker eraan, dankzij de Masterclass meer tijd voor **reflectie** en **verdieping**, wat het project ten goede kan komen. Ik hoop in de **toekomst** ook te kunnen blijven **groeien** in het leven en in mijn werk/passie.

Bronnen

Inspiratie vonden we tijdens de Masterclass voornamelijk bij Stijn Vanheule, Peter Rober, Els Draeck, Piet Bracke en Philippe Delespaul. Binnen Sint-Annendael boden veel collega's inspiratie, maar ook binnen UilenSpiegel vzw en binnen mijn persoonlijk netwerk waren er te veel inspiratiebronnen om op te sommen.